

## 핵심술기 평가표

핵심술기명	9. 단순도뇨						
성 명		학 번		소요시간	10분	난이도	중
평가 일자	2014년	월	일	평 가 자			

평가항목											총 점	평가 결과	
1		2		3		4		5					
단계별 수행		숙련도		지식수준		시간		태도 및 의사소통 능력					
* 포함 모든 항목 통과	40		상 30		우수 10		우수 10		언어적/비언어적 의사소통이 원활함	10		상	80점 이상
* 항목은 통과했으나 이외 항목 틀린 경우	30		중 20		미흡 5		미흡 5		언어적/비언어적 의사소통이 부분적으로 원활함	7		중	70~80점 미만
* 항목을 포함한 술기를 한 개라도 틀린 경우	20		하 10						원활하지 못함	5		하	70점 미만

단순도뇨			
번호	수행항목	평가	
		P(1)	F(0)
1*	손을 씻는다.		
2	드레싱세트를 쟁반위에 놓고 멸균수법으로 편다.		
3	드레싱세트 속에 있는 종지에 소독솜을 넣는다.		
4	멸균된 마른 거즈와 윤활제, 공포(hole towel)를 세트 속에 넣는다.		
5*	적당한 크기(6~7Fr)의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣는다. * 참고) 남자 : 7~8Fr.		
6	필요한 물품을 준비하여 침상가로 가지고 간다.		
7	대상자에게 간호사 자신을 소개한다.		
8*	대상자의 이름, 등록번호 등을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 대조하여 대상자를 확인한다.		
9	단순도뇨를 하는 목적과 절차를 대상자에게 설명한다.		
10	대상자의 사생활을 보호해 주고 똑바로 눕도록 도와준다.		
11	윗 침구를 침상발치에 부채모양으로 접어놓고 흡이불을 마름모모양으로 대상자에게 덮어준다.		
12	방수포(고무포)와 반흡이불을 대상자 둔부 밑에 깔다.		
13	대상자의 하의를 벗기고 무릎을 굽히고 60cm 가량 다리를 벌려 배횡와위(dorsal recumbent position)를 취하도록 도와준다.		
14	양쪽 발 주위를 마름모 모양으로 덮은 흡이불 끝으로 감아 싼다.		
15	복부 위로 흡이불 끝을 접어 올린다.		
16	세트가 있는 쟁반과 곡반을 대상자 다리 사이에 놓는다.		
17	대상자에게 다리를 움직이지 말라고 설명한다.		
18	준비한 세트를 연다.		
19*	손위생을 시행한 후, 멸균장갑을 멸균수법으로 착용한다.		
20*	멸균장갑 낀 손이 오염되지 않게 외음부의 노출된 부위를 공포(hole towel)로 덮어 준다.		

단순도뇨			
번호	수행항목	평가	
		P(1)	F(0)
21	도뇨관 끝(5cm)에 윤활제를 바른다.		
22	소독솜으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.		
23*	<p>소독솜으로 외음부 주위를 닦는다(한 번 닦을 때 마다 새 솜을 사용).</p> <p>1) 왼손의 엄지와 검지로 음순을 벌려서 요도를 노출시킨다.</p> <p>2) 양편 대음순을 위에서 밑으로 닦는다.</p> <p>3) 양편 소음순을 위에서 밑으로 닦는다.</p> <p>4) 요도를 위에서 밑으로 닦는다.</p> <p>5) 도뇨관을 삽입할 때까지 음순을 왼손으로 벌리고 있다.</p> <p>※ 참고) 남자의 경우</p> <p>1) 왼손의 엄지와 검지로 음경을 잡고 포피(Preputium)를 잡아당긴다.</p> <p>2) 요도를 소독솜으로 닦고 버린다.</p> <p>3) 요도구 바깥쪽으로 둥글게 닦고 버린다.</p>		
24	도뇨관을 삽입함을 대상자에게 설명한다.		
25*	<p>오른손으로 도뇨관이 오염되지 되지 않게 잘 감아쥐고 요도 후상방으로 5~8cm 삽입한다.</p> <p>※ 참고) 남자 : 12~18cm 삽입</p>		
26	소변이 흘러나오기 시작하면 도뇨관을 2~4cm 가량 더 삽입한다.		
27	소변이 곡반 속으로 흘러나오게 한다.		
28	소변이 흘러나오지 않게 되면 도뇨관을 빼어 곡반에 버린다.		
29	마른 거즈로 요도구와 그 주위를 닦는다.		
30	장갑을 벗고 공포(hole towel)를 치운다.		
31*	대상자를 편안하게 해주고 소변기에 소변을 담아 양을 측정한다.		
32	사용한 물품을 정리한다.		
33	손을 씻는다.		
34*	<p>수행 결과를 대상자의 간호기록지에 기록한다.</p> <p>1) 시간과 날짜</p> <p>2) 절차를 시행한 이유</p> <p>3) 사용한 도뇨관의 크기</p> <p>4) 소변의 양과 색깔</p>		
총 점		점	